

# FC AZUL

## ～選手・保護者向け案内～

### ★指導・育成方針

【クラブフィロソフィー（哲学）】

感謝・挑戦・団結

【入会に際して】

入会後は『AZULで3年間頑張る』ことを原則としますので、学業等を理由に途中退会の可能性が高い選手は入会をご遠慮ください。

【選手の所属カテゴリー（チーム）】

通常の活動では、学年別ではなく選手のレベルに応じたチーム編成で活動をおこなっております。なので、1年生でAチーム（トップチーム）の選手もいれば、3年生でもBチーム（セカンドチーム）の選手もいます。→3年時にBチームの主力だった選手が私立高校にサッカーで推薦入学した事例も複数あります！

【OFF期間の設定・休日について】

サッカーフェスティバルや遠征などが無い限りは、原則として土日のどちらかはOFFにしています。夏休み（お盆前後）期間、リーグ戦期間終了後、冬休み（年末年始）期間では原則として2週間程度の連続した“OFF期間”を設定しています。

日常生活や勉強・サッカー以外の趣味等とのメリハリ、慢性障害の予防、身体の発育・発達を目的としています。

【自主性・主体性の促進】

多くの場面で“自分のことは自分でやる”事を基本にしています。例えば、試合会場や遠征先などでの買い出しは特に制限を設けません。（騒がない、人様に迷惑をかける、法令遵守等の最低限の約束事は確認します）

他にも、練習・試合会場への送迎が不可欠なものでなければ、選手自身の力（自転車や公共交通機関の利用）で移動・参加することを推奨しています。

# ★運営方針・活動概要

## 【クラブ運営】

原則としてクラブスタッフのみでおこないます

※3年生の保護者の方には役員をお願いする場合があります。（仕事はほとんどありません）

## 【活動に関して】

### 《活動期間》

2025年4月1日～2027年12月31日

→希望者は2025年1月1日～3月31日も参加可能（小学6年生）

→希望者は2028年1月1日～3月31日も参加可能（中学3年生）

### 《会費（クラブ費）》

○年会費 10,000円（毎年3月中に振込入金）

○月会費 8,000円（毎月翌月分を振込入金）

→3年生、および新加入予定選手（小学6年生）の参加希望者は1月～3月に限り4,000円/月

→遠征費等はその都度、別途現金にて徴収

### 《活動予定の通知》

スマートフォンアプリ『BAND』にて通知

・保護者の方1名以上の登録をお願いしています。選手本人の登録も可能です。

#### ○週末の予定

原則として毎週木曜日までに掲示

→雨天時などの会場・時間変更、中止連絡などはその都度連絡します。

#### ○平日の予定

原則として1カ月前までには掲示

→雨天時などの会場・時間変更、中止連絡などはその都度連絡します。

### 《通常練習》

○平日（火曜日・水曜日・金曜日） 19:00-21:00

会場：市営豊科県民運動広場、三郷中学校、三郷文化公園 G、穂高西中学校 他

●休日 午前中の2時間程度

会場：豊科南中学校 他

### 《冬季（12月～3月）および雨天時の練習》

○平日（火曜日・水曜日・金曜日） 19:00-21:00

会場：穂高東中学校体育館・講堂、穂高西中学校体育館、三郷小学校体育館 他

●休日 午前中の2時間程度

会場：豊科南中学校、ANCアリーナ、穂高東中学校体育館・講堂 他

## 《リーグ戦 2025年度 ※予定》

### 休日（土日祝日）

○A チーム：長野県トップ2部リーグ 会場：県内各地

○B チーム：中信3部リーグ 会場：中信地域各地

○U13 チーム：長野県U-13リーグ 会場：塩尻市中央スポーツ公園 他

○U13 チーム：中信地区U-13ナイターリーグ 会場：旭町中学校、松本市サッカー場

※会場への移動は保護者の方の送迎、または選手自身での移動（自転車、公共交通機関など）を基本としますが、クラブスタッフの運転による貸切バス、または自家用車により移動する場合があります。

## 《学業とのバランスについて》

『テスト休み』の期間は設けていませんので、日頃から学業との両立に励んでください。

→3年間を通して、クラブ活動日に学習塾等の予定を入れなくてください。

## ★購入品

### ○ボール（5号球）

ボールはクラブ指定のものを購入していただきます。

●土用 5,600円/ミカサ アルムンド土用

●芝・屋内兼用 4,000円/ミカサ MC55 ※品番変更の可能性があります。

### ○ウェア・バッグ

以下のウェア、およびバックパックはすべてクラブ指定のものを購入していただきます。

●個人持ちユニフォーム ホーム&アウェイ（シャツ&パンツ&ソックス）20,000円程度

●練習着（シャツ&パンツ&ソックス）6,000円程度

●移動着（スウェット上下、Tシャツ&ハーフパンツ）12,000円程度

●バックパック 10,000円程度

●防寒着 10,000円～30,000円程度 ※希望購入

### ○インナーウェア、シューズ、レガースなど

各自でご用意ください。 →クラブでも斡旋販売をおこなっております。

販売店：カクミズ スポーツ館

## ★その他

### 《松本山雅FCとの連携》

松本山雅FCユースアカデミーと連携協定を結んでおります。

### 《各種講習会の実施》

栄養講習会や足の勉強会を、選手と保護者の方向けに開催しております。

●栄養講習会 クラブスタッフの藤原から、またはメーカーによる講習会。

→中学生アスリートに必要な栄養素や、食事方法、補助食品（サプリメント）の活用方法を学びます。

●足の勉強会 クラブ代表の吉井による講習会。

→サッカー選手の“商売道具”である『足』について学びます。

## ★進路実績・OB

### 直近3年間の進路

#### 《私立》

松商学園、都市大塩尻、松本第一、松本国際、長野日大、帝京第三（山梨）、開志学園（新潟）

#### 《公立》

松本深志、松本縣ヶ丘、松本美須々ヶ丘、松本蟻ヶ崎、豊科、大町岳陽、明科

※詳細はホームページをご覧ください。

#### ・麻田将吾（あさだしょうご）

アルフット安曇野 JY（現：FC AZUL）→京都サンガ U18→京都サンガ F.C.→カマタマーレ讃岐  
→京都サンガ F.C.

U-15,U-16,U-17,U-20 日本代表



#### ・高井悠登（たかいはると）

アルフット安曇野 JY（現：FC AZUL）→松本山雅 FC U-18（松本深志高校）→東京学芸大学  
→アローレハ王子（東京都社会人リーグ1部）→nk omladinac novo selo rok（クロアチア5部）



写真はアローレハ王子在籍時のもの

# ★指導・運営体制

## 《クラブ代表/Bチーム&U13チーム監督》

### 吉井哲平

日本サッカー協会認定 B 級、フットサル C 級、GK-Lv.1、3 級審判員  
長野県クラブユース連盟 副理事長 兼 事務局長 兼 広報担当  
中信クラブトレセン U-13 チーフ 兼 全体事務局

## 《総監督》

### 奥村貴光

日本サッカー協会認定 B 級、4 級審判員

## 《GK コーチ/スポ少担当》

### 小林昌太郎

4 級審判員  
安曇野 FC (現: FC AZUL) OB

## 《臨時コーチ/審判員》

### 伊藤柊

3 級審判員  
アルフット安曇野 JY (現: FC AZUL) OB

## 《栄養サポート》

### 藤原淳太

4 級審判員  
管理栄養士  
アルフット安曇野 JY (現: FC AZUL) OB

## 《運営サポート》

### 高山大輝

アルフット安曇野 JY (現: FC AZUL) OB

## 《ヘッドコーチ/Aチーム監督》

### 矢畑智裕 (松本山雅 FC 派遣スタッフ)

日本サッカー協会認定 B 級、4 級審判員

## 《A チームコーチ》

### 小林勇人

3 級審判員  
FC AZUL OB

## 《B チームコーチ》

### 山崎謙

3 級審判員  
FC AZUL OB

## 《A チームコーチ》

### 寺澤拓翔

FC AZUL OB

## 《運営サポート》

### 山我正俊

日本サッカー協会認定 C 級、4 級審判員